

# ATELIERS SÉNIORS



## UFCV

- ✓ Ateliers pour les plus de 60 ans
- ✓ Gratuit pour les participants
- ✓ A partir du 03/09/2025

**Cycle de 14  
séances**



Saint  
de Jean  
Cornies

### Renseignements et inscriptions :

Mairie de Saint-Jean-de-Cornies

Tel : 04 67 86 88 50

E-mail : [mairie@saintjeandecornies.fr](mailto:mairie@saintjeandecornies.fr)

- Ateliers sur réservation - inscription pour le cycle complet.

Programme construit avec les participants lors de la première séance en fonction des souhaits.

Les ateliers auront lieu aux dates ci-dessous les mercredis après-midi, de 14h à 16h dans la salle des Cornouillers.

Ateliers	Dates
1.	03/09/2025
2.	10/09/2025
3.	17/09/2025
4.	24/09/2025
5.	01/10/2025
6.	08/10/2025
7.	15/10/2025
8.	22/10/2025
9.	29/10/2025
10.	05/11/2025
11.	12/11/2025
12.	19/11/2025
13.	26/11/2025
14.	03/12/2025

Exemples de thèmes :

Quiz régions  
Gym adaptée

Mémoire  
Numérique  
Origami  
Yoga 5 sens

Sophrologie  
Peinture sur verre