

Les Ateliers de l'Ufcv



▶ Ateliers pour les plus de 60 ans

▶ Cycle de 14 séances

▶ Gratuit pour les participants

→ à partir du 11/09/24

Renseignements et inscriptions :

Mairie de Saint Jean de Cornies

Tél : 04 67 86 88 50

mairie@saintjeandecornies.fr



Saint
de Jean
Cornies

ATeliers

PLANNING

| Ateliers | Dates |
|----------|----------|
| 1. | 11/09/24 |
| 2. | 18/09/24 |
| 3. | 25/09/24 |
| 4. | 02/10/24 |
| 5. | 09/10/24 |
| 6. | 16/10/24 |
| 7. | 23/10/24 |
| 8. | 30/10/24 |
| 9. | 13/11/24 |
| 10. | 20/11/24 |
| 11. | 27/11/24 |
| 12. | 04/12/24 |
| 13. | 11/12/24 |
| 14. | 18/12/24 |

Ateliers sur réservation :

Ils auront lieu aux dates indiquées ci-dessus et aux horaires suivants :

Le mercredi après-midi, de 14h à 16h.

Exemples de thèmes proposés : jeux pour la mémoire, origami, yoga, huiles essentielles, quiz et jeux divers, sophrologie, smartphone, 5 sens, gym adaptée, numérique, peinture sur verre, quiz régions françaises...